

年輪

NENRIN

特別養護老人ホーム
茂庭苑
 第67号
 令和元年10月



「楽しいね」
 「そうだね」
 と笑い合える仲間がいる・・・
 毎日、あたたかい気持ちと
 触れ合っています。

社会福祉法人 宮城県福祉事業協会

年輪 第六十七号 令和元年10月発行

発行元…社会福祉法人 宮城県福祉事業協会 特別養護老人ホーム 茂庭苑

編集…株式会社 日新

活動報告

「活いきサークルたんぼぼ」

【定例講座】

茂庭苑の地域貢献活動の一環として行っており、定例講座ですが、現在は参加者の皆さんで立ち上げました「活いきサークルたんぼぼ」が中心となり運営しております。毎月1回、住民の皆さんの生活に役立つ講座を行っています。講座後のたんぼぼサロンでは、みなさんで楽しく、世間話や日頃の困り事等をお話したり、今後の活動について相談したりと和やかな雰囲気でお茶のみしています。毎月の講座内容は、生田・茂庭台地域の回覧板や、近隣の店舗等のご協力の元掲示しております。毎回参加費(資料代・茶話会代)100円、講座参加の際の申込や電話での申込みでどなたでも参加できますので、お気軽に下記連絡先までご連絡ください!!



【親睦外出】

毎月のたんぼぼサロンの中で、「みんなどこか行きたいよね〜!」という話になり、去る7月4日(日)に親睦外出に行ってきました。行先は、皆さんからのリクエストで、「うみの杜水族館&キリンビール工場」です。お酒も入り上機嫌♪楽しい時間を過ごしました!!



『オレンジフェスタ』を開催しました!!

『オレンジフェスタ』は、年を重ねて高齢になった、認知症の診断を受けた、などさまざまな状況になっても、住み慣れた場所(茂庭台や茂庭地域)で暮らし続けていけるよう、地域の皆さま同士の交流や、お互いについての理解が深まることを目的として「活いきサークルたんぼぼ」・「特別養護老人ホーム茂庭苑」・「茂庭地域包括支援センター」以上3団体の共催で行いました。



会場は、子どもの村東北さんをお借りしました。ありがとうございました。

お問い合わせ | 活いきサークルたんぼぼ 事務局(特別養護老人ホーム 茂庭苑内) 菅田
 TEL:022-281-1330 FAX:022-281-1357

編集後記

■サービス向上委員会

菅田 和美 阿部 かおり 植田 雄一 鈴木 美希 佐藤 明子
 遠藤 周子 内海 英恵 阿部 沙矢香

暑い夏が足早に去り、ふっとさわやかな風がそそぐ過ごしやすい季節となってきましたね。第67号では、平成から令和に移り変わった4月~8月の茂庭苑の様子を中心にお伝えをしています。春・夏を過ごし、たくさんのお楽しみができました。今年も暑い夏でしたが、利用者様の笑顔を見ることができ、職員一同とても嬉しく感じています。いつも茂庭苑を支えて下さっているご家族様やボランティアの皆様、地域の皆様にはとても感謝しております。皆様へ恩返しができるように今後も職員一丸となり、取り組んで参りたいと思います。年輪についての感想などがございましたら、ぜひ皆様のお声をお聞かせください。

社会福祉法人 宮城県福祉事業協会

特別養護老人ホーム **茂庭苑**

〒982-0252 宮城県仙台市太白区茂庭台2丁目15-20
 TEL.022-281-1330 FAX.022-281-1357

- 短期入所事業……………TEL.022-281-1330
- 茂庭デイサービスセンター……………TEL.022-281-1378
- 茂庭シルバーハウジング事業……………TEL.022-281-1330
- 茂庭地域包括支援センター……………TEL.022-281-4115
- 居宅介護支援事業……………TEL.022-281-1422

<http://www.moniwaen.com/>

茂庭苑 検索



左／【茂庭台夏祭り】職員と共に写真を撮りました。暑かったけど楽しかったよ。
 上／【七夕見学】秋保の里センターで七夕飾りを観に行きました。大きくてとても綺麗でした。

【買い物外出】

「なに買おうかな～」真剣に選んでいます。買い物楽しいです。笑顔で楽しんでいます。



【利用者納涼会】元気よく振りかぶってすいか割り!!「上手くすいかをたたけるかな~」。かき氷冷たくておいしい~!!

季節の催し物

Moniwaen
春・夏

茂庭苑の生活風景

- 四月・・・お花見
- 五月・・・母の日感謝会
端午の節句
菖蒲湯
- 六月・・・父の日感謝会
- 七月・・・茂庭台夏祭り見物
太白保育所訪問
- 八月・・・七夕見学
利用者納涼会



【中庭で気分転換】天候が良い日は中庭で気分転換しています。「みて！お花きれいね～」



右／【母の日感謝会】カーネーション頂きました。きれいでしょう？
 左／【端午の節句】こいのぼりをもってはい、チーズ！



【父の日感謝会】『おだづもっこ』さんの演奏&トークを楽しみました!!一緒に恥ずかしそうに記念撮影!

茂庭苑 ショートステイ

余暇活動について紹介致します。毎日午後2時から1時間行っております。

- 【例：体操】①リハビリ体操、②ボール体操、③タオル体操
- 【例：ゲーム】①ボールゲーム、②脳トレ、③歌、④季節の創作活動など



月毎にホーム喫茶やお寿司出前、毎月1回職員企画の行事としておやつ作りや催しの実施。
新しい取り組みとして、ショートステイでの余暇活動の共有を図り、特養の利用者様も交えてにぎやかに活動しております。
各フロアの方との交流や楽しみの機会、リハビリの一環として、「みんなで楽しみながら身体機能の維持向上へ」を目標に実施中です♪

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
- 大玉バレー
 - タオル体操
 - 焼きおにぎり作り



『春』・『夏』、季節の創作活動



ショートステイでは制作活動を通して季節感を感じて頂けるような作品作りを行っております。指先の運動にもなり、参加者とも会話が弾みます！少しの失敗は気にせず、一人ひとりの利用者様の個性あふれる作品が出来上がっています。

【4月 桜作り】色紙を丸めて、紙皿にくっつけます！同じ材料ですが、みんな違う桜の木ができました♪

【5月 鯉のぼり作り】カラフルな可愛い鯉のぼりが完成しました！兜と一緒に撮影会！ポーズも決まっています！

【6月 紫陽花づくり】①コーヒーマルターを染めて↓②乾かして↓③切って↓④丸めて↓⑤広げて↓⑥貼って↓完成！みんな違ってみんな良い！素敵な紫陽花ができました！

【7月 紙花作り】色とりどりの花をみんなで作って、花瓶に入れて飾っています♪

自分で作った花が目に入ると嬉しい気持ちになりますね。

- | | |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
- 4月 桜作り
 - 5月 鯉のぼり作り
 - 6月 紫陽花づくり
 - 7月 紙花作り

茂庭 デイサービス

【風呂】
季節に合わせて、バラ風呂やゆず湯なども♡

【畑】
中庭では畑では野菜作りをし、みなさんと一緒に収穫をします。畑仕事は任せる！と、みなさん畑仕事はお手の物です。



【花見】
外出行事では、毎年お花見へ行きます。満開の桜の木を見て、みなさんの笑顔も素敵です。

【製作】
起用な方も苦手な方も一生懸命作ってください、毎回とても素敵な作品が出来上がります。



午後の
体操



【茂庭デイサービスセンター】
デイサービスセンターでは、朝にご自宅へお迎えにあがり、入浴・食事・運動・レクリエーション等をして日中お過ごし頂いています。楽しい時間を過ごした後夕方ご自宅へお送り致します。日替わりで外出や製作活動、畑作り等々、季節に合わせた活動を行っております。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

【体操】
午後より体操へ参加され、ポールやバンド・棒を使用しながら全身の筋肉を鍛えていきます。

【コメント：佐藤久代様】
午後より体操に参加していますが、とても楽しく参加させていただいております。体操ももちろん楽しいですが、その後に行う脳トレもすごく楽しいです。

- 1 風呂
- 2 畑
- 3 花見
- 4 製作

【ご利用希望の方】 茂庭デイサービスセンター 佐竹までご連絡ください。 ☎.022-281-1378 |

日々楽しく 過ごしています

ホーム喫茶



毎月季節に合わせた内容で、楽しく開催しています。

【メニュー例】

【4月】花見だんご(あんこ、胡麻、ずんだ)

【5月】ロールケーキに季節のいちごを添えて(ソフト食の方はプリン対応)

【6月】ビアガーデン(たこ焼き、フライドポテト、グラタンから1つ選択)飲み物はノンアルコール、ノンアルコール、ジュースから選択

【7月】わいわい喫茶(アンパン、クリームパン、ロールケーキ、プリンから選択)

【8月】和ばふえ(小倉ばふえ、胡麻パフェ、ずんだばふえ)アイス、介護用餅を使用

またショートステイでは、喫茶の後はハンドマッサージをしたり、マニキュアを塗ったりとおしゃれも楽しんでます♪

出前お寿司



茂庭苑での日々が、皆様にとって充実した毎日となりますよう楽しい企画を行なっています。活動の一部を紹介します。

特養とショートステイでは、月に1〜2回、希望者に出前のお寿司を召し上がって頂いております。

食形態に応じて、ネギトロ井など主食は苑の物に乗せ換える等の対応を行なっており、普段は食事が進まない利用者様もお寿司だと召し上がることができる方が多くいらっしゃいます。出前のメニューも豊富で、「たくさん量が食べられない。」「生ものが苦手。」という方でも、ちょうど良い量で注文したり、助六寿司を召し上げて頂いたり、臨機応変に対応しております。