

第8回 生きいきサークル たんぽぽ 定例講座
《太白区まちづくり活動助成事業対象事業》

「足腰を丈夫にして、 健康長寿を目指しましょう!!」

日程

令和元年11月20日(水)

時間

10時～11時 定例講座

11時～ たんぽぽサロン(茶話会)

場所

茂庭苑 南棟会議室

講師

運動指導員 佐藤 智春氏

*持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、上靴
をご持参の上お越し下さい。

参加費

資料代・茶菓代として 100円

* 「生きいきサークル たんぽぽ」 会員募集中!!
加入希望の方は、下記連絡先、または参加の際にお声掛けください。

【 ご予約・お問い合わせ 】

生きいきサークル 「たんぽぽ」

事務局：菅田(特別養護老人ホーム茂庭苑内)

TEL：022-281-1330

FAX：022-281-1357