

疲労回復と ケガ予防

太白区まちづくり活動

助成事業対象事業

茂庭苑では、住民の方向けの講座を
定期開催します！！

* 終了後、茶話会を行います。是非ご参加ください!(^^)!

* 駐車場に限りがあります(5台)。
お乗り合わせの上おいでください。

日程 1月23日(水)

時間 10時～11時

場所 茂庭苑 南棟会議室

講師 株式会社 マルシンク
健康運動指導士 薄井 愛氏

【ご予約・お問い合わせ】 *電話にてご予約ください。

特別養護老人ホーム 茂庭苑
地域担当：菅田まで

TEL 022-281-1330
FAX 022-281-1357